

# Isabella

Qu'elle était verte ma vallée !  
- / How green is her valley!



Par Olivier Maro

**- / She has everything of the organic fairy about her but it needed more than a wave of a magic wand to change an old farm into a green paradise.**

Has Isabella been watching too much *Little House on the Prairie* or is she just an active, independent, ecology-conscious lady? Whatever the case, when this charming Parisian stylist decided to flee urban life with her four children, she headed for the sun and the promise of a better life in the open air. "My Italian blood drew me to the southeast, a sort of return to roots." Once here, she was soon nicknamed Manon des Sources by the chamber of agriculture, so staunch was her desire to resuscitate the old farmland at the foot of Baou de Saint-Jeannet, which she bought in 2002. "When I bought these 1.5ha there wasn't even any water!" But as in Pagnol's novel, the source finally flowed once more, but a considerable amount of sweat too! It took five years to coax Graine & Ficelle, an Eden dedicated to pure natural pleasures, out of the earth.

Today the 5000m<sup>2</sup> organic vegetable garden feeds a table d'hôte restaurant and a range of homemade preserves that combine fruits and vegetables: olive and preserved lemon, apricot and rosemary, pumpkin and vanilla, tomato and lavender, strawberry and basil. After that came the farm with calves, cows, pigs, rabbits, lambs etc, a real Noah's Ark that our dark Amazon has opened up to children and their parents so as to pass on the good word. In synch with the seasons and the school curriculum, the place opens for educational workshops focused on its farming activities, as well as cookery classes with an organic chef, recently joined by an energetic Michelin-starred chef named Keisuke Matsushima, whose parents lived on a farm on an island close to Tokyo and who here has reconnected with a part of his childhood.

Graine & Ficelle also has guestrooms and since this spring a 35m<sup>2</sup> ecolodge under a 2.5m-high tent, for those who like sleeping African-style. "It stands on a 90m<sup>2</sup> wooden deck and is a real family living space with two bedrooms, living room, outdoor kitchen, bathroom and waterless toilet," explains the ex-stylist who's turned every corner of this wild paradise into a veritable haven of harmony. "All the furnishings are second-hand or made by myself, with a definite penchant for untreated natural materials."

## **Elle a tout d'une jolie fée bio, mais un coup de baguette magique ne lui aura pas suffi pour changer une ancienne exploitation agricole en paradis vert.**

Isabelle a-t-elle été bercée trop près de « la petite maison dans la prairie », ou bien est-elle juste une femme active, indépendante, sensible à l'Écologie ? Toujours est-il que lorsque cette charmante styliste parisienne décide de fuir les urbanités c'est pour rejoindre avec ses quatre enfants le soleil et la promesse d'une vie meilleure au grand air. « Mes racines italiennes m'ont portée vers le sud-est, une sorte de retour aux sources ». Le mot n'est pas faible car là voilà bientôt rebaptisée Manon des Sources à la chambre d'agriculture, tant est farouche sa volonté de ressusciter une friche acquise en 2002 au pied du Baou de Saint-Jeannet, « quand j'ai acheté ce terrain de 1,5 ha, il n'y avait même pas l'eau ! ». Et, comme dans le roman de Pagnol, la source grondera à nouveau. Mais la sueur a dû couler aussi ! Cinq ans ont été nécessaires à notre sylvicultrice en herbe pour faire jaillir du sol son rêve : Graine & Ficelle, un Eden dédié aux plaisirs 100 % nature.

Aujourd'hui, le potager bio de 5 000 m<sup>2</sup> alimente une table d'hôtes et une gamme de confitures maison accompagnant fruits et légumes (olives, citron confit, abricot romarin, potiron vanille, tomate lavande, fraise basilic...) A ce patrimoine gustatif est venu se rajouter une ferme. Veaux, vaches, cochons, lapins, agneaux... c'est l'arche de Noé que la brune amazone a choisi d'ouvrir aux enfants et à leurs parents afin de transmettre la bonne parole. Au fil des saisons et de l'agenda scolaire, le domaine s'ouvre ainsi à des ateliers pédagogiques autour de ces activités agraires, mais aussi à des cours de cuisine avec un chef bio, rejoint depuis peu par un jeune étoilé en verve, Keisuke Matsushima, dont les parents vivaient dans une ferme sur une île proche de Tokyo et qui a retrouvé ici un peu de son enfance.

Mais il n'est pas seul à être tombé sous le charme car Graine & Ficelle dispose aussi de chambres d'hôtes. Et, depuis ce printemps, d'un ecolodge de 35 m<sup>2</sup> sous une tente de 2,50 m au faitage, à l'attention des amateurs de nuits africaines. « Dressé sur une terrasse en bois de 90 m<sup>2</sup> c'est un véritable espace à vivre familial avec deux chambres et salon, cuisine d'été, salle de bains et toilette sèche », explique l'ex-styliste qui a fait de chaque recoin de ce paradis sauvage un véritable havre d'harmonie. « Tout le mobilier est chiné ou réalisé par mes soins, avec un faible pour les matières brutes naturelles. « Car c'est ça l'esprit du lieu, une grande cabane au fond du jardin, un jardin rêvé devenu réalité pour le bonheur de tous !

www.graine-ficelle.com